

영어로 떠나는 한바다의 명상 여행

영어 경이감과 신비

독자 여러분, 설날 명절을 다 잘 보내셨겠죠. 금세기 최고의 명상가의 입을 통해 나온 메시지와 지금까지 배운 것들로 영어 문장의 아름다움을 맛봅시다.

It is beautiful to be filled with the sense of wonder. If you start thinking from where the thoughts come and to where they go, the sense of wonder will be lost. Remaining with the wonder without falling into a thought process is meditation.

아름답다. 경이로움의 느낌으로 가득하다면. 그대, 생각이 어디서 오는지 어디로 가는지 생각하기 시작한다면, 그 경이의 감각은 사라질 것이다. 남아 있게나, 경이감과 함께, 생각으로 빠지지 말게나, 그게 명상이란다.

☞ Remaining 남아 있음, Remaining with the wonder without falling into a thought process 주어, is 동사.

This sense of wonder is a totally different dimension. It is to live with a wondering heart, to see with a wondering eye.

이 경이감은 전적으로 다른 차원이란단. 이는 사는 거야, 놀라워하는 가슴으로, 그리고 보는 거야, 놀라워하는 눈으로.

☞ dimension 차원

The flower is there, the trees are there, the butterflies are there. The clouds move. The whole world is full of wonder. Only we have lost the sense of wonder.

저 꽃이 있지 않은가, 저 나무들 하며, 저 나비들이 있지 않은가! 저 구름들은 흐르고 세상 모두가 경이로 가득 차구나. 그런데 오직 우리만이 경이감을 잃어버렸구나.

☞ the flower에서 the는 감성적 분위기를 나타내는 표현

A thousand questions will arise, but remain with the sense of wonder. Do not allow the questions to disturb you. Even if they are there, remain indifferent to them. Be attentive to the inner sense of wonder only.


수천 가지 생각이 올라올 거야. 하지만 그 경이감으로 남아 있게나. 허락하지 말게, 생각들이 그대를 방해하는 것을. 비록 그것들이 있더라도 무심히 남아 있게나. 관심을 두게, 오직 내면의 경이감에만.

Just look with the eyes absolutely silent, with no questions roaming inside. You remain with wonder and it becomes your friend. You breathe in wonder. You breathe out wonder. It becomes your whole being. That is how you come to know not an answer but the mystery everywhere.

지극히 고요한 눈으로 보라, 아무런 생각도 안에서 떠돌지 않게 하고. 그대가 경이와 함께 머물면 경이는 그대의 친구가 된다. 그대는 경이를 마신다. 그리고 경이를 내뿜다. 그것은 그대의 존재 전체가 된다. 이것이 그대가 답이 아니라 모든 곳에서 신비를 발견하는 법이다.

~ B.S.Rajneesh, the three treasures에서 참조 발췌 ~

제공: 해피타오 영어 아카데미
한바다(명상 영어 전문가)
(www.happytao.com)
(tantriczen@hanmail.net)



TEPS Essential Vocabulary

※ Choose the best answer for the blank.

1. A: We've done so much already. Do we really have to work more tonight?
B: No, I guess we've _____ enough for now. Let's go home.
(A) accomplished (B) reflected
(C) generalized (D) sponsored

2. A: Are you experiencing much pain from the surgery?
B: No, they've given me medication to help relieve my _____.
(A) suffering (B) experiences
(C) feelings (D) perspectives

3. A: What are the main ingredients in cookie recipes?
B: Most recipes _____ primarily of butter, sugar, eggs and flour.
(A) contain (B) control
(C) consist (D) consider

[해설 및 정답]

1. [해설] 일을 더 해야 하나는 A화자의 말에 B화자는 그만하고 집에 가자고 말하고 있다. 즉, 이미 충분히 일을 완성했다는 의미이다.
[번역] A: 우린 이미 많은 일을 했어. 정말 오늘 밤에 더 일을 해야만 해?
B: 아니, 이제 충분히 완성한 것 같아. 집에 가자.
[어휘] accomplish 완성하다 / reflect 반영하다 / generalize 일반화하다 / sponsor 후원하다

[정답] (A)

2. [해설] 통증으로 고생하지 않고 있다는 B화자의 말로 미루어 보아 고통을 완화시키는 약을 받았다는 것을 알 수 있다.
[번역] A: 수술로 인한 많은 고통을 느끼고 계신가요?
B: 아니요, 그들은 제 고통을 덜어줄 약을 주었어요.
[어휘] suffering 고통 / perspective 전망

[정답] (A)

3. [해설] 쿠키의 주재료를 물어보고 있으므로 재료가 무엇으로 구성되어 있는지를 대답하는 것이 적절하다.
[번역] A: 쿠키 요리법에서 무엇이 주재료이죠?
B: 대부분의 요리법은 버터, 설탕, 계란, 그리고 밀가루로 구성되어 있습니다.
[어휘] contain 함유하다 / consist 구성하다

[정답] (C)

제공: e-future All about TEPS



MEDITATION + BIG DATA

“시간(time)”이라는 동일 단어를 사용하지만, 크로노스가 낮과 밤 등의 물리적인 시간을 의미한다면, 카이로스는 심리적이고 주관적으로 중요한 시간을 뜻한다. 현실을 살아가는 크로노스(Chronos) 속에서 나만의 카이로스(Kairos)를 만드는 것, 이것이 지금 우리가 찾으려는 절묘한 시간 !

글: 한바다, 김병수 (삽화자: 정진배) 그림: 강만구 가격: 18,000원 www.culturecode.kr

“정말 완벽한[절묘한] 타이밍이군!”
이란 감탄사를 터뜨려줄 삶의 지침서

