

영어로 떠나는 한바다의 명상 여행

마음을 깨우는 힐링 명언들

Do not dwell on what went wrong. Instead, focus on what to do next. Spend your energies on moving forward toward finding the answer.

잘못되어 버린 것에 머물지 마세요. 대신 다음에 무엇을 할 것인지 초점을 맞추세요. 해답을 찾는 일을 향하여 계속 앞으로 나아가는데 당신의 에너지를 쓰세요.

There is no doubt that if we can envision beneficial things happening they have a way of actually occurring.

만일 좋은 일이 일어날 것이라고 상상을 하면 실제 그 일이 일어날 것이다.

If you exclude anyone being in your love, your love is not perfect.

만일 당신의 사랑가운데 한 사람이라도 배제를 시킨다면 당신의 사랑은 완전하지 않습니다.

Death is destiny. It has to be so because it is the origin. You come from death and you go to death. Life is just a moment between two nothingnesses. If death is destiny the whole of life becomes a discipline how to die rightly.

죽음은 운명이다. 그럴 수밖에 없는 것이 그것이 기원이기 때문이다. 그대는 죽음에서 와서 죽음으로 돌아간다. 삶이란 두 개의 무 사이에 존재하는 한 순간이다. 만일 죽음이 운명이라면 삶 전체는 어떻게 올바르게 죽느냐 하는 훈련이 된다.

Be courageous. Courage is the only thing that is valuable to be yourself.

용기를 가져라. 가치 있는 단 하나의 용기는 그대 자신이 되는 길이다.

The word is like a flower and the meaning is like a fragment that surrounds it.

말이 꽃이라면 의미는 그 꽃을 둘러싸는 향기와 같다.


Happiness is a functioning of accepting what is. Love is a function of communication.

행복은 있는 그대로 받아들이는 작용이다. 사랑은 소통의 작용이다.

A great musician forgets everything that he has learned, he even forgets his instrument. He himself becomes the music.

위대한 음악가는 그가 배운 모든 것을 잊는다. 그는 심지어 악기까지 잊는다. 그 자신이 음악이 된다.

제공: 해피타오 영어 아카데미
한바다(명상 영어 전문가)
(www.happytao.com)
(tantriczen@hanmail.net)



TEPS Essential Vocabulary

※ Choose the best answer for the blank.

1. A: I heard that you can only catch chicken pox once.
B: Yes, once you have caught it you become _____.
(A) immune (B) genetic
(C) weak (D) liable

2. A: Are you going to enter your painting in the art contest?
B: Yes, I've decided to _____ this year.
(A) accompany (B) attempt
(C) compete (D) conflict

3. A: I think this room looks a bit cluttered.
B: Then what about _____ the bookshelf and putting it in another room?
(A) removing (B) converting
(C) transforming (D) changing

[해설 및 정답]

1. [해설] 수두의 특징을 알면 쉽게 답을 고를 수 있다. 어렸을 때 수두에 한 번 걸리면 다시 또 그 병을 앓지 않는다. 즉 면역성을 갖게 되는 것이다.
[번역] A: 난 사람은 누구나 수두에 한 번만 걸린다고 들어.
B: 응, 일단 수두에 걸리면 그것에 대한 면역력이 생겨.
[어휘] immune 면역의 / genetic 유전적인 / liable 책임 있는
[정답] (A)

2. [해설] B화자가 대회에 그림을 출품한다는 것은 곧, 대회에 참가한다는 말일 것이다.
[번역] A: 너의 그림을 미술 대회에 출품시킬 거니?
B: 응, 올해에는 참가해 보려고 해.
[어휘] accompany 동반하다 / attempt 시도하다 / compete 참가하다 / conflict 일치하지 않다
[정답] (C)

3. [해설] A화자가 방이 어질러진 것 같다고 하는 말에 B화자는 책장을 다른 곳으로 옮기자는 제안을 하고 있다.
[번역] A: 내 생각엔 이 방이 조금 어질러진 것 같아.
B: 그럼 책장을 옮겨서 다른 방에 놓는 것은 어때?
[어휘] remove 치우다 / convert 전환하다 / transform 변형시키다
[정답] (A)

제공: e-future All about TEPS



MEDITATION + BIG DATA

“시간(time)”이라는 동일 단어를 사용하지만, 크로노스가 낮과 밤 등의 물리적인 시간을 의미한다면, 카이로스는 심리적이고 주관적으로 중요한 시간을 뜻한다. 현실을 살아가는 크로노스(Chronos) 속에서 나만의 카이로스(Kairos)를 만드는 것, 이것이 지금 우리가 찾으려는 절묘한 시간 !

글 | 한바다, 김범수 (삽화자 : 정동해) 그림 | 강만구 가격 | 18,000원 www.culturecode.kr

“정말 완벽한[절묘한] 타이밍이군!”
이란 감탄사를 터뜨려줄 삶의 지침서

