

# 영어로 떠나는 한바다의 명상 여행



Kim Yuna 김연아

2014 소치 동계올림픽에서 구겐하임 협회 Kwame Dawes라는 시인이 각 날짜마다 시를 썼다. 폐회식날에는 안타깝게 은메달을 수상한 김연아에 대한 시를 썼는데 내용이 아름답다.  
Closing Ceremony, Kim Yuna Unceremonious Silver(격식없는 은메달)이란 제목의 올림픽시다.

## Closing ceremony, Kim Yuna unceremonious silver

### For Kim Yuna

And when she said softly,  
that she was happy now  
that it was over, this  
when she had lost the gold,  
and the bedlam around  
her told her she was cheated,  
I believed her, believed  
her relief, her sense that  
the weight of it all  
was now gone, that the queen  
unburdened of the stone  
around her to tutor  
her body through pain  
and to carry the flame  
of envy, anger, awe and fear  
inside her, stoking it  
for years and years  
as a flame — that this was  
over now, and all she felt  
was relief, gladness, and peace —  
when she said, I am happy,  
it is over, I believed her.  
And she, skateless,  
mortal, grounded, she walked,  
stuttering and ordinary,  
away from the arena.

### 연아에게 바치는 시

부드러운 목소리로  
지금 나는 행복해요  
이제 다 끝났으니  
하고 말했을 때  
금메달 놓친 바로 그 날  
모두들 억울하게 당한 거라며  
술렁거리는 바로 그 순간에  
그렇게 말한 그녀를  
나는 믿었습니다.  
그 안도감을 믿었습니다.  
모든 부담을 훌훌 벗어버렸다는  
그 느낌을 믿었습니다.  
그토록 치열하게 고통을 이겨내며  
몸을 단련시켜야 했던 부담감  
여러 해 동안 참으로 여러 해 동안  
내면을 따라다니는 부러움, 분노,  
경외심, 두려움의 불길과 맞서  
마침내 그것을 열정의 불꽃으로  
지퍼야 했던 부담을  
여왕이 이제 벗어버렸다는 느낌을,  
그래서 이제는 모든 것이 끝나  
느끼는 것은 오직 위안 기쁨 평화라고 했을 때  
나는 그 말을 믿었습니다.  
마침내 여왕은 스케이트를 벗더니  
인간으로 돌아와 땅을 딛고 걸었습니다.  
더듬듯 덩덤하니  
그렇게 경기장을 떠났습니다.

제공: 해피타오 영어 아카데미  
한바다(명상 영어 전문가)  
(www.happytao.com)  
(tantrizen@hanmail.net)

# TEPS Essential Vocabulary

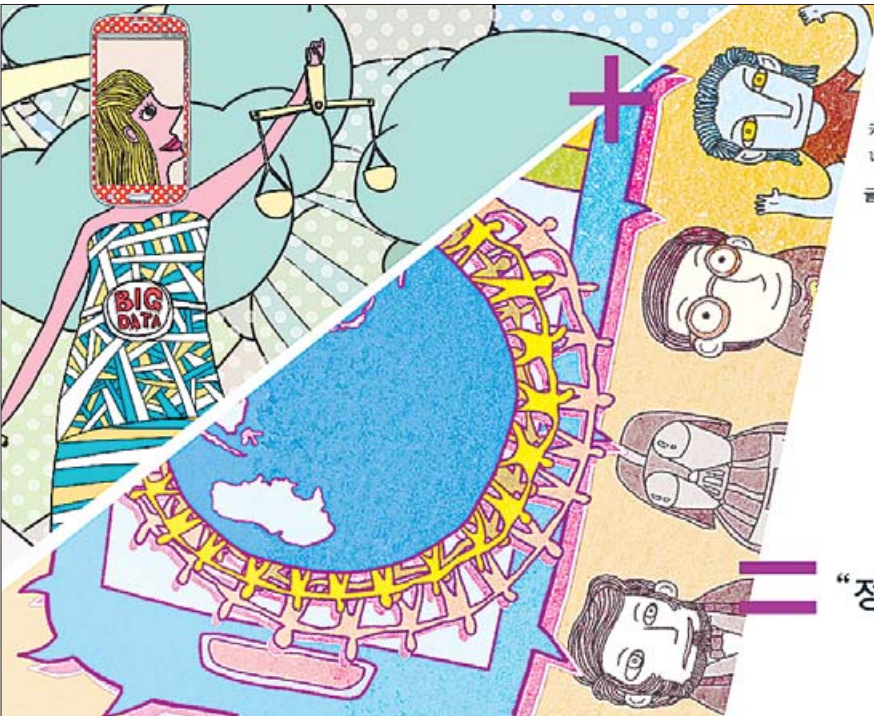
※ Choose the best answer for the blank.

1. Jason is very passionate in class and really enjoys learning. He \_\_\_\_\_ in challenging his teacher with difficult questions.  
(A) modifies (B) pretends  
(C) satisfies (D) delights
2. After spending many months on the ocean waves, it can sometimes feel strange to land and walk on something \_\_\_\_\_.  
(A) fresh (B) firm  
(C) sensitive (D) simple
3. With careful training, a dog will obey its \_\_\_\_\_ completely.  
(A) enemy (B) attempts  
(C) master (D) companion

[해설 및 정답]

1. [해설] 수업에 열정적이고 배움을 즐기는 학생이라면 어려운 질문으로 선생님에게 도전하는 것을 매우 기뻐할 것이다.  
[번역] 제이슨은 수업 시간에 매우 열정적이고 배우는 것을 정말 좋아한다. 그는 어려운 질문으로 선생님에게 도전하는 것을 기뻐한다.  
[어휘] modify 변경하다 / pretend ~인척 하다 / delight 매우 기뻐하다  
[정답] (D)
2. [해설] 바다 위에서 오랫동안 머물다 착륙하여 단단한 땅 위에서 걷는 것이 이상하게 느껴질 수 있다.  
[번역] 몇 달을 바다의 파도 위에서 보낸 후 육지에 착륙해 단단한 것 위에서 걸어 다니는 것이 이상하게 느껴질 수 있다.  
[어휘] firm 단단한  
[정답] (B)
3. [해설] 철저하게 훈련을 받은 개는 주인에게 순종할 것이다.  
[번역] 철저한 훈련 받으면 개는 주인에게 완벽하게 순종할 것이다.  
[어휘] attempt 시도 / companion 동료  
[정답] (C)

제공: e-future All about TEPS



## MEDITATION + BIG DATA

“시간(time)”이라는 동일 단어를 사용하지만, 크로노스가 낮과 밤 등의 물리적인 시간을 의미한다면, 카이로스는 심리적이고 주관적으로 중요한 시간을 뜻한다. 현실을 살아가는 크로노스(Chronos) 속에서 나만의 카이로스(Kairos)를 만드는 것, 이것이 지금 우리가 찾으려는 절묘한 시간 !  
글 | 한바다, 김범수 (삽화자 : 정종배) 그림 | 강만구 가격 | 18,000원 www.culturecode.kr



“정말 완벽한[절묘한] 타이밍이군!”  
이란 감탄사를 터뜨려줄 삶의 지침서