

영어로 떠나는 한바다의 명상 여행

Innocence is the door to the inner abundance

순수함은 내적 풍요의 문

1. How to find this freedom? How to find the essential core of your being? It can be found through meditation. Meditation means awareness. This awareness should be developed by you. It is just dormant in you as a seed. It starts to grow only when you see your mind as it is. It flowers when you see yourself and the world with your clear eyes and without any mask.

[번역] 어떻게 이 자유를 찾을까요? 그대 내면의 코어(core)를 어떻게 찾을까요? 그것은 명상을 통해서 발견될 수 있습니다. 명상은 자각입니다. 이 자각은 그대가 개발해야 합니다. 그것은 그대 안에서 다만 하나의 씨앗으로 잠들어 있습니다. 오직 그대가 마음을 있는 그대로 볼 때 자라기 시작합니다. 자각은 그대 자신을, 그리고 세상을 투명한 눈으로, 그리고 가면 없이 볼 수 있을 때 꽃피어납니다.

2. To live in the moment is innocence. To live without the past is innocence. To live and experience the situation you are in without conclusion is to live in wisdom. To remain in the state of pure not-knowing is innocence. It is true wisdom. It is liberation. It is beauty. Innocence is the door to the inner abundance.

[번역] 순간 속에 사는 것이 무구함입니다. 과거의 기억을 깨우지 않고 사는 것이 무구함입니다. 그대가 처해 있는 그 상황을 아무런 결론 내리지 않고 살며 경험하는 것은 곧 지혜 속에 사는 것입니다. 순수한 모름의 상태로 머물러 있는 것이 청정무구함입니다. 그것이 참된 지혜이며 해탈입니다. 그리고 아름다움입니다. 청정무구함이 내적 풍요의 문입니다.

3. And a man said, Speak to us of self-Knowledge. And he answered, saying, "Your heart knows in silence the secrets of the days and the nights. But your ears thirst for the sound of your heart's knowledge. You would know in words that which you have always know in thought. You would touch with your fingers the naked body of your dreams.

[번역] 한 사람이 물었다. "자신을 안다는 것은 무엇인가요?" 알무스타파가 대답했다. 그대 가슴은 말 너머에서 밤과 낮의 비밀을 다 압니다. 하지만 귀는 가슴이 알고 있는 바를 소리로 듣고자 갈망합니다. 이미 마음으로 알고 있는 것을 그대는 말소리로 생생히 알게 되겠지요.

~ 칼릴 지브란, "The Prophet"에서 ~

[주요 어휘]
meditation 명상 / awareness 자각 / see something as it is 있는 그대로 보다 / self-knowledge 자기 자신에 대한 앎

제공: 해피타오 영어 아카데미
한바다(명상 영어 전문가)
www.happytao.com
tantrizen@hanmail.net

TEPS Essential Vocabulary

※ Choose the best answer for the blank.

1. A: Hey, this cleaner got rid of the stains really well.
B: I know. It's like they just _____.
(A) rejected (B) suspended
(C) vanished (D) deflected
2. Although the people who suffered under the cruel dictator wanted many things, what they _____ for most was freedom.
(A) yearned (B) hated
(C) analyzed (D) monitored
3. Jake's speech was so _____ that no one knew whether he was for or against the proposal.
(A) vague (B) timely
(C) moving (D) true

[해설 및 정답]

1. [해설] B화자도 얼룩이 잘 제거 된다는 것에 동의하는 것으로 보아 얼룩이 사라진다고 말하는 것이 가장 적절하다.
[번역] A: 와, 이 세척제는 얼룩이 정말 잘 제거되는구나.
B: 맞아. 얼룩이 그냥 사라지는 것 같아.
[어휘] suspend 중단하다 / vanish 사라지다 / deflect 빗나가다

[정답] (C)

2. [해설] 독재자 아래에서 고생하는 사람들은 자유를 가장 동경할 것이다.
[번역] 잔인한 독재자에게 고통 받는 사람들은 많은 것을 원하지만 그들이 가장 동경하는 것은 자유다.
[어휘] yearn 동경하다 / monitor 조정하다

[정답] (A)

3. [해설] 제이크가 찬성하는지 반대하는지를 알 수 없었다고 말한 것으로 미루어보아 그의 연설이 모호했다는 것을 알 수 있다.
[번역] 제이크의 연설은 너무 모호해서 그가 그 제안에 반대하는지 찬성하는지 아무도 알 수 없었다.
[어휘] vague 모호한 / timely 제때에 / moving 감동시키는

[정답] (A)

제공: e-future All about TEPS



MEDITATION + BIG DATA

“시간(time)”이라는 동일 단어를 사용하지만, 크로노스가 낮과 밤 등의 물리적인 시간을 의미한다면, 카이로스는 심리적이고 주관적으로 중요한 시간을 뜻한다. 현실을 살아가는 크로노스(Chronos) 속에서 나만의 카이로스(Kairos)를 만드는 것, 이것이 지금 우리가 찾으려는 절묘한 시간 !

글 | 한바다, 김범수 (심어자 : 정진혜) 그림 | 강만구 가격 | 18,000원 www.culturecode.kr



명상과 빅데이터로 만드는
퍼펙 타이밍
PERFECT TIMING
타이밍

“정말 완벽한[절묘한] 타이밍이군!”
이란 감탄사를 터뜨려줄 삶의 지침서